

2011年9月8日

付録のオリジナルクッションを椅子に置いて座るだけで、
気がついたらお腹ぺたんこ!リバウンドなし!

いま話題沸騰、骨盤枕ダイエットの提唱者辻福鋭記先生による、
最も簡単でラクチンな骨盤ダイエット法です。

**発売後
即重版決定!!**

座るだけ! 骨盤クッションダイエット



監修：福辻鋭記 AB判 48P

定価：1,155円（税込） ISBN：978-4-405-09702-5

骨盤クッションつき!

初版発行
2011年9月



【目次】

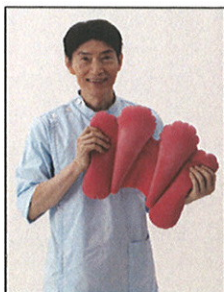
- Part1 座るだけ!
骨盤クッションダイエット
- Part2 骨盤クッションで部分やせ
- Part3 骨盤クッションで小顔&美肌

今大注目されている骨盤ダイエット。

その中でも話題沸騰となっている「骨盤枕」の提唱者、福辻鋭記氏による、もっとも簡単でラクチンな骨盤ダイエット法が本書です。本書が提唱するのは、付録の「ラクやせ骨盤クッション」を椅子に敷いて座っているだけで、骨盤をはじめとする骨格の歪みが取れ、さらに骨格を歪める原因である姿勢の悪さも改善されるため、お腹はぺたんこに、お尻や太もももシェイプアップされるというものです。

ご自宅の椅子やオフィスの椅子に敷いておき、いつも通りに座っているだけで、どんどんお腹、お尻、太ももが引き締まっていきます。そのため、OLの方や、主婦の方、産後忙しくてトレーニングの時間を取れない方でも、誰でも自然に毎日続けられます。また、このクッションを背中やお腹にあてて寝るだけでも効果は絶大です。気になる部分をシェイプアップしたり、小顔・美肌になれたり、不調を改善したりと、このクッションだけで全身まるごとケアできます。

●監修者プロフィール



監修：福辻 鋭記

アスカ鍼灸治療院院長。日中治療医学研究会会員。TBS『水曜スペシャル』で“日本の名医50人”に選ばれた鍼灸師。鍼灸のみならず、カイロプラクティック、整体などもとり入れた独自の治療法が評判となり、テレビや雑誌などでも活躍中。また、座るだけで骨盤矯正ができ、下半身が引き締まる『福辻式スリムクッション』（株式会社ドリム）など、多数の美容・健康グッズ開発の実績もある。主な著書に『お腹をもみほぐすと病気になる』（PHP研究所）、『骨盤に効く枕でダイエット』（宝島社）、『寝るだけ! 骨盤枕ダイエット』（学研パブリッシング）などがある。テレビでは2011年8月に「知りたがり!」（フジテレビ）に出演するなどして大きな反響を得ている。
<http://www.asuka-sinkyu.com/>（アスカ鍼灸治療院URL）

●この件に関する お問い合わせ・取材のお申込みは下記までお願いいたします●

株式会社 新星出版社 URL：<http://www.shin-sei.co.jp/>

住所：〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10 TEL:03-3831-0743 / FAX:03-3831-0758

担当：広報室 大島・編集部 石橋