

これ1冊あれば、離乳食・幼児食であるあるの
「今日何を作る？食べさせる？」の悩みがなくなります！



2027年
1月新刊

いちばん親切なフリージング離乳食・幼児食 献立&ダンドリBOOK



横長判型でスッキリ見やすく
パタンと開いて使いやすい！

ママ・パパ視点で世の離乳食本を研究し、
毎日の献立&フリージング離乳食のダン
ドリを、いちばん親切にわかりやすく解
説しました。

はじめてママ・パパでも迷わず作れるフリージング離乳食(1週間分の冷凍ストックをまとめて作る→食えるときにレンチン調理)の献立・レシピを、管理栄養士・元保育園栄養士・3児のママの藤原朋美先生が考えました。離乳初期(5～6カ月ごろ)から離乳完了期(1才～1才半ごろ)全時期の献立&レシピ+親子一緒に食べられる幼児食レシピ(1才半～5才ごろ)を掲載。5カ月ごろ～5才ごろまで長く使えます。

“いちばん親切”ポイント①

「毎日の献立を考えるのが大変…」
⇒5カ月から1才半まで離乳食全時期の
献立がわかる！+幼児食レシピも掲載

“いちばん親切”ポイント②

「1週間分の冷凍ストック作りが大変！時間がかかる！」
⇒効率よく作れるダンドリ写真つきで解説。
わかるやすく、時短で作れる！

“いちばん親切”ポイント③

「ほかの本を読んだけど、大変そう…よくわからない…」
⇒横長の見開きだから、情報がスッキリ！
&パタンと開いて見ながら作れる



※仮画像

著者：藤原朋未(ふじわら・ともみ)

管理栄養士資格取得後、保育園栄養士として勤務し、給食管理や調理、栄養相談などに携わる。現在はレシピ・コラム執筆のほか離乳食・乳幼児食をテーマとした料理教室やセミナー講師を務める。共著に「マンガでわかる! 離乳食はじめてBOOK」「歯並びをよくする離乳食・幼児食」「一生モノの体を戦略的につくる 伸びごはん」がある。

2026年11月26日受注締切 / 2027年1月12日搬入予定

貴店番線印

新刊
委託

いちばん親切なフリージング離乳食・幼児食 献立&ダンドリBOOK

著者：藤原朋未

ISBN: 978-4-405-04592-7 定価: 1,650円+税 4C 144P B5判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2026.09.17作成