

ネット、スマホのマイルール



5章でおうちの人と話し合って考えた、自分なりのネットの安全な使
い方をこのシートにまとめて書いておこう！

名前

は、ネットやスマホを

安全に使うために、次のことを約束します。

ルール
1

ネット、スマホの利用時間について

★ ネット

★ ユーチューブ

★ ゲーム

★ スマホ

の利用時間は、

1日

時間まで。

↑あてはまるものに○をつけよう

ただし、★ 土日、祝日

★ タブレット学習

★ 勉強のための利用

（その他）

はのぞく。

ルール
2

おうちの人との約束

おうちの人と決めた
ルールを書こう

ルール
3

ネットでやってはいけないことについて

- ☐ ネットで知り合った人とは会わない。
- ☐ ネットで写真を送ってと言われたらおうちの人に相談する。
- ☐ 歩きスマホや自転車に乗りながらスマホの利用はしない。
- ☐ 著作権や肖像権といった法律を侵害しない。
- ☐ 違法サイトやアプリを利用しない。
- ☐ おうちの人許可なくネットで課金や買い物をしてしない。
- ☐
- ☐

↑その他があれば、自分で書こう

ルールはときどき見直して、
更新するようにしようね！

