

順天堂医院の医師と栄養士による
中性脂肪・コレステロールなど
「脂質異常」を改善するためのレシピ集 登場

医師と管理栄養士が考えた健康シリーズ第3弾

医師と管理栄養士が考えた
おいしく食べる
中性脂肪・コレステロールの改善レシピ

2025年2月新刊



順天堂大学医学部附属順天堂医院の栄養士と医師による、**コレステロール・中性脂肪(脂質異常)で毎日の食事に注意しなければいけない人のためのレシピBOOK**。栄養に気を配りつつ、普段に近いおいしい食事ができるレシピを紹介。また、主な原因など中性脂肪やコレステロールの基礎知識から、食生活のコツ、生活習慣のアドバイスまで、分かりやすく親切にまとめました。



治療食とは思えない、
美味しそうな
レシピばかり

朝・昼・晩
2週間分の
コレステロールが
下がる
献立レシピ付



コレステロールの改善に
おすすめの運動も紹介しています！

※画像は仮画像になります。

2025年1月17日受注締切 / 2月26日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	<p>医師と管理栄養士が考えた おいしく食べる 中性脂肪・コレステロールの改善レシピ</p> <p>監修：榎本真理 著者：横山美帆 ISBN:978-4-405-09717-9 定価:1,600円+税 176P 4C B5判</p>	冊	ご担当	様

新刊
同時搬入



聖路加国際病院の医師と栄養士による
実際の患者からの意見を取り入れた「腎臓病」「高血圧」レシピ集

腎不全・高血圧で毎日の食事に注意しなければいけない人のために
普段の生活に近いおいしい食事ができるレシピを紹介。
塩分、たんぱく質量がわかる便利な一覧表付。

注文扱い	<p>医師と管理栄養士が考えた おいしく食べる高血圧の減塩レシピ</p> <p>監修：宮田宏太郎 著者：星穂奈美 ISBN:978-4-405-09715-5 価:1,600円+税 4C 176P B5判</p>	冊
	<p>医師と管理栄養士が考えた おいしく食べる腎臓病の安心レシピ</p> <p>監修：長浜正彦 著者：星穂奈美 ISBN:978-4-405-09714-8 定価:1,600円+税 4C 176P B5判</p>	冊

搬入希望日
月 日

貴店番線印

※新刊同時搬入を希望しない場合はこちらにご記入ください。

新星出版社 営業担当： 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
 TEL : 03-3831-0743(代)

ご注文は
 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

ご担当 様