

★料理初心者・これから自炊をはじめたい人のための1冊★

SNSで発信中のHIROが、「幸せな気分になれるおうちごはん」を伝授



2025年3月新刊

ひとり暮らしのおうちごはん しあわせおかずとていねいレシピ

節約したい！、料理がつかれるようになりたい！など自炊をしたい理由はさまざまだと思います。そうはいつても「面倒くさい」が勝って、自炊を続けるのは結構大変。この「面倒くさい」の理由のひとつは、スタートからゴールまでの作業内容を把握できていないこと。
これから自炊をする人、自炊をさぼりがちな人こそ、はじめは簡単なレシピをつくってみて、自炊のおいしさと簡単さを実感してください！

チャート図で
全体の作業内容が理解できる！



紙面は見やすく、
写真もキレイで
おしゃれに！

つまずきがちな表現
「きつね色」「焼き目」「透き通った」
などの状態を写真でわかりやすく解説



著者:HIRO (ひろ)

春生まれ。料理ブロガー、社会人。小学生の頃から母親の料理を手伝いはじめ、料理歴は15年以上。おいしく、幸せな気分になれるおうちごはん、料理関係の情報をブログとインスタで発信中。レシピのコンセプトは「ごはんによく合う・簡単・アレンジ」。インスタフォロワー6.7万人。https://www.instagram.com/hirosyouri/

2025年2月6日受注締切 / 3月18日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

ひとり暮らしのおうちごはん しあわせおかずとていねいレシピ

著者:HIRO

ISBN: 978-4-405-09462-8 定価: 1,500円+税 4C 160P B5判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2024.12.12作成