

『決定版 朝つめるだけ！ 作りおきのやせる！ お弁当389』（2019年3月25日第6刷発行）正誤表

2019年3月29日現在

下記の誤りがございました。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

お手数をおかけいたしますが、ご訂正のほどよろしくお願ひ申し上げます。

訂正箇所	誤	正
138ページ「チンゲン菜のガーリック炒め」 冷蔵・冷凍保存期間の表示	冷凍NG	冷凍2週間
185ページ「おからのポテトサラダ風」 作り方	2 きゅうりと玉ねぎは薄切り、にんじんはせん切りにする。沸騰した湯でにんじんを1～2分ゆで、同じ湯できゅうりと玉ねぎも10～20秒ゆでる。	2 きゅうりと玉ねぎは薄切りにする。沸騰した湯できゅうりと玉ねぎを10～20秒ゆでる。