

「疲れやすさ」「血圧高め」「忘れっぽさ」の原因は、
ほとんどの人が意識していない**「血管・血流」**かもしれません！

食事を変えた人から健康に！
この本で血管・血流は強くなる！！

2023年
5月新刊

最高の食べ方がわかる！
血管・血流の強化書
医師が教える47の金言

最近、疲れやすくなったり、頭痛・肩こりが進んだり、ぼーっとすることが増えていませんか？思い当たるフシがある人は、血管が老化しているのかも。運動する習慣がなかったり、睡眠不足やストレス過多など、現代人の生活を続けていると、ある日突然「脳」や「心臓」に重大な症状が！

1万人を超える心臓の治療にあたる「血管」のプロが、
強血管レシピと&すぐに実践したい「食べ方」を徹底解説

いまからでも食生活を変えれば、健康寿命を延ばすことができます！



2023年4月19日受注締切 / 5月30日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

最高の食べ方がわかる！
血管・血流の強化書
医師が教える47の金言

監修：杉岡充爾

ISBN: 978-4-405-09443-7 定価：本体1,300円＋税 160P 2C4C A5判

ご担当

冊

様

新刊
同時搬入



2023年3月発売新刊！

日々感じる「老い」を止めるためには、日頃なにをしたらいいのでしょうか？「食べ方(考え方、食べ合わせ、食材)」という切り口から、メディアで話題沸騰中の「老腸関連」の第一人者が徹底解説！

※装丁は変わる場合があります。

注文扱い

最高の食べ方がわかる！
老けない腸の強化書
専門医が教える45の金言

監修：内藤裕二 ISBN: 978-4-405-09433-8
定価：本体1,300円＋税 160P 2C4C A5判

冊

搬入希望日

月 日

貴店番線印

※新刊同時搬入を希望しない場合はこちらにご記入ください。

ご担当

様



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2023.02.15作成