



累計
16万部
突破!!

『野菜は スープとみそ汁でとればいい』 待望の第2弾登場!!

2026年10月新刊

もっと！
野菜はスープとみそ汁でとればいい



※仮装丁

今、見逃せない！
“おいしい”料理研究家
の最新レシピ集です。



野菜を大量消費するなら、スープとみそ汁がいちばん！
野菜はこの1杯で完結。
とっておきのスープとみそ汁、まだまだ紹介します！
野菜のおいしい食べ方を知り尽くし、野菜調理のスペシャリスト
でもあるレシピ作家・倉橋利江が、もっと簡単に、もっと野菜が
たっぷりとれて、健康になれる「秘蔵の」スープとみそ汁を90点
以上紹介します。

【この本の特徴】

- ①キャベツ1/4個、ブロッコリー1株……これ、全部2人分！スープにすればあっという間に食べ切れます。
- ②たった一杯で野菜が250～300g超とれる！
少ない野菜と具材をさっと煮こめば、即完成。
- ③物価高の強い味方！
いも類やきのこ類を主役にした美味しいスープもたくさん紹介。
- ④スープとみそ汁で体質改善！
手軽に健康になれるスープとみそ汁がたくさん。
- ⑤白いご飯の相棒スープも紹介。
夢の「ごはん泥棒スープ」5レシピ付き。

2026年8月19日受注締切 / 10月14日搬入予定

新刊 委託	もっと！野菜はスープとみそ汁でとればいい	
	著者：倉橋利江 ISBN：978-4-405-09481-9 定価：本体1,400円＋税 4C 128P A5判	冊

箱POP付各5冊計10冊セット セット価格：13,500円＋税

注文 扱い	もっと！野菜はスープとみそ汁でとればいい	セット	貴店番線印 ご担当 様
	野菜はスープとみそ汁でとればいい		
	ISBN：978-4-405-09481-9 定価：本体1,400円＋税 4C 128P A5判		
	ISBN：978-4-405-09389-8 定価：本体1,300円＋税 4C 128P A5判		



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2026.07.08作成