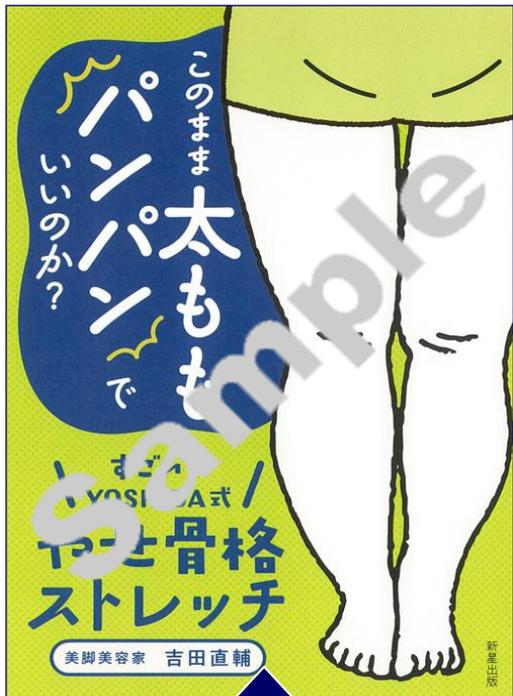


# YOSHIDA式メソッドで、身体のバランスを整え、 痩せやすい・不調を改善できる基盤“やせ骨格”をつくる!!

QRコード  
による  
動画解説付き

2024年1月新刊

このまま太ももパンパンでいいの？  
すごい！YOSHIDA式 やせ骨格ストレッチ



「脚がパンパンで太い」「O脚やX脚に悩んでいる」「ダイエットしても痩せられない」**女性特有の体型の悩みを抱えている人は多いのではないのでしょうか。**  
その悩み、“YOSHIDA式やせ骨格ストレッチ”で解決します!!



★チェック項目で  
今の身体のくせや状態を  
知ることができる！



★2~3のプロセスで  
身体のゆがみが  
みるみる整う

郷ひろみさん 推薦帯付き  
(予定)

●やせ骨格とは…  
身体のバランスが整い、痩せやすい・不調を改善できる体の基盤のこと。

郷ひろみ専属トレーナーとして2015年からサポートを務め、  
YouTubeでも大人気のYOSHIDAが、  
即実感できる内容と正しくゆる～い解説で、あなたを「やせ骨格」に導きます！

YouTube  
でも  
大活躍!!



【著者】吉田直輔 (よしただただすけ)

美脚美容家・骨格改善サロンVes代表。自衛隊レスリング所属、プロ総合格闘家として活動の後、トレーナーに転身。パーソナルトレーニングジムを経営し、2010年にパーソナルトレーナーとしてNEXTトレーナーオブザイヤーMVPを受賞した。2015年より、郷ひろみの専属トレーナーとしてサポートに携わっている。現在は、お悩みに心から寄り添って骨格改善を分かりやすく指導することを理念に、骨格改善サロンVesの代表を務め、美脚美容家としてもYouTubeなどで正しいストレッチ法を発信。即実感できる内容と優しくゆるい解説が好評を得て、SNS総フォロワー数は30万人超え、幅広く活躍している。

2023年12月15日受注締切 / 2024年1月30日搬入予定

貴店番線印

新刊  
委託

このまま太ももパンパンでいいの？  
すごい！YOSHIDA式 やせ骨格ストレッチ

著者：吉田直輔

ISBN: 978-4-405-08232-8 定価: 1,400円+税 4C 112P A5判

ご担当

冊

様

※画像はすべて仮画像になります。



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2023.10.26作成 ②