大好評！「鶏むね2kgを使いきり！」第2弾登場！



2027年3月新刊



鶏むね2kgを使いきり！ 鶏むね弁当

あらゆる疲れに効く！
「鶏むね弁当」は最強のお弁当です!!

- ●1人分に、たっぷりむね肉120～150g
  良質なたんぱくをたっぷりとれて、脳と体の疲れをとる！
- ●2kgまとめて買って、
  低コストに・おいしく・飽きずに続けられる
- ●選べる！「作りおき」&「朝すぐでき」おかずが全52点
- ●5日分のお弁当レシピで、付け合わせも紹介

からだを作り、強くする「最強の食材」と言われる鶏むね肉。いま世代や性別を問わず、お弁当にむね肉を取り入れる人が増えています。スポーツをする中高生はもちろん、筋トレを意識している会社員、さらには最近の研究で「脳の疲れを取る食材」としても注目され、受験生のいる家庭や忙しい社会人にも、鶏むね肉のお弁当需要が高まっています。いいことづくめの鶏むね肉、ぜひお弁当にこそ積極的に取り入れてみてください。

・高たんぱく、低脂質、低カロリーで
栄養満点！
・家計にもやさしく、コスパ最高！！

2027年1月20日受注締切 ／ 3月1日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	鶏むね2kgを使いきり！ **鶏むね弁当** 著者：倉橋利江 ISBN：978-4-405-09482-6　定価：1,500円＋税　128P　4C　A5判	冊	ご担当　様

新刊同時搬入



★実売絶好調 続々重版決定中！★



2kg買っても余りません飽きずに、おいしく、使いきり!!
スピードおかずから、おいしい作りおきおかず、体にうれしいヘルシーおかずなど約60レシピを掲載。

注文扱い	鶏むねおかず横丁 鶏むね2kgを使いきり！	著者：倉橋利江　ISBN：978-4-405-09477-2 定価：1,400円＋税　128P　4C　A5判	冊

搬入希望日
月　日

※新刊同時搬入を希望しない場合はこちらにご記入ください。

貴店番線印

ご担当　様

新星出版社　営業担当：
〒110-0016　東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743（代）

ご注文は
営業本部FAXまで　**03-3831-0758（fax）**

2026.11.10作成