

「料理レシピ本大賞」に2回入賞の
大人気レシピ作家・倉橋利江の最新刊登場！
どんな料理にも合う、おいしい野菜の副菜レシピ

2023年11月新刊

ずっと使える！ほんとうにおいしい！ **万能な副菜**

●「シンプルな食材で、余計なものは足さない」のが副菜のルール●



リアルな暮らしに寄り添ったレシピでファンの多い料理愛好家・倉橋利江が、シンプルだけど、絶対おかわりしたくなる、野菜が嫌いでもペロリと食べられるおいしい副菜をご紹介します。たっぷり作って保存したい人にも、少量をささっと作りたい人にも、マルチに対応できるおいしいレシピが計260点以上。



1個の野菜に対して
10個のレシピを掲載
(予定)

【本書の特徴 6つ】

- ◇特徴1 1つの野菜のバリエーションが多い
- ◇特徴2 ひとめでレシピの特徴がわかるタグつき
- ◇特徴3 野菜の特徴や調理のコツがわかる
- ◇特徴4 著者オリジナルの「かんたん＆おいしい」味つけ
- ◇特徴5 手間を徹底的に省きながら、おいしさを追求
- ◇特徴6 どんな料理にも合う

【著者】倉橋利江(くらはしとしえ)

レシピ作家・編集者。料理上手な母の影響で、小学生の頃から台所に立って料理を覚える。料理編集者として出版社に勤務し、編集長として料理ムックの発行を多数手がけ、さらに大手出版社で料理雑誌の編集に携わったのちフリー編集者に。独立後、これまでに75冊以上の料理書籍を担当し、数々のヒット商品を送り出す。20年以上の編集経験から、料理家と読者の間をつなぐ存在でありたいと思い、仕事で学んだプロのコツと独自のアイデアを組み合わせた「手に入りやすい食材で、作りやすく、また食べたいくなるレシピ」を考案している。著書に料理レシピ本大賞【料理部門】第6回入賞『作りおき&帰って10分おかず336』、第8回入賞『野菜はスープとみそ汁でとればいい』ほか、『やせる！作りおき&帰って10分おかず330』『作りおき&朝7分お弁当312』『ラクしておいしい！かんたん冷凍作りおき』『ポン酢とマヨは1:1がいい』『簡単シンプル！やみつきレシピ レポートは少なくてもいい』(いずれも新星出版社)などがある。NHK ラジオ『武内陶子のごごカフェ』にも出演。

2023年10月18日受注締切 / 11月27日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

ずっと使える！ほんとうにおいしい！
万能な副菜

著者：倉橋利江

ISBN: 978-4-405-09451-2 定価: 1,400円+税 4C 192P B5判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

※画像はすべて仮画像になります。

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2023.09.01作成①