

まとめ買いしたお肉もお魚も、“**冷凍**”すればもっとおいしくなる！  
**“下味冷凍”**で、いつものおかずがプレミアムに！！



2023年4月新刊  
**冷凍でおいしくなる！**  
**かんたん作りおき PREMIUM**



- 冷凍がおかずをおいしくする
- お買い得の鶏肉も豚肉も塩鮭も！  
ぜんぶ冷凍するだけでランクアップ！
- 袋づめ冷凍なら、  
肉じゃがも、豚バラ大根も、時短で味がしみしみ！
- かんたんな調味料といっしょに袋づめ冷凍  
食べるときはフライパンかレンチンで簡単調理するだけ

**【構成】**

- PART1 冷凍するからおいしい！袋づめ冷凍おかず
- PART2 おうちで冷凍食品！ごはん、麺類の冷凍おかず
- PART3 やっぱり便利！冷凍作りおきおかず

約105レシピ  
掲載予定！

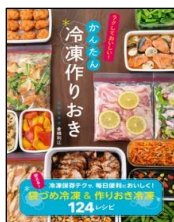


※仮画像

2023年3月10日受注締切 / 4月18日搬入予定

新刊委託	冷凍でおいしくなる！ かんたん作りおき PREMIUM	貴店番線印
	著者：倉橋利江 ISBN:978-4-405-09441-3 定価：本体1,200円＋税 96P 4C B5判	ご担当 冊 様

新刊同時搬入




使える！

冷凍保存テクで、毎日便利に美味しく！  
**袋づめ冷凍 & 作りおき冷凍**  
**124 レシピ**

注文扱い	ラクしておいしい！ かんたん冷凍作りおき	著者：倉橋利江 ISBN:978-4-405-09343-0 定価：本体1,100円＋税 96P 4C B5判	冊
------	-------------------------	--	---

搬入希望日 月 日	貴店番線印
※新刊同時搬入を希望しない場合はこちらにご記入ください。	


**新星出版社** 営業担当：〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
 TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は  
 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

ご担当 冊 様
------------