

ベストセラー『「空腹」こそ最強のクスリ』(アスコム)の青木厚医師最新刊

(本人談)

16時間断食よりも効果アリ!

自身の舌がん克服体験から生まれた、イチバン簡単で効果抜群の健康法!

- ・がん
- ・感染症全般
- ・肥満症
- ・生活習慣病

に特に威力を発揮
ほぼ無敵の体が手に入る!

もちろん
コロナにも!



2022年11月新刊

青木式 すごい「感冷」健康法
細胞の活性化が健康と若返りを同時に叶える

実践するのはこのひとつ

1回たった20秒
水シャワーを浴びるだけ!

その秘密は、
免疫細胞と褐色脂肪細胞の活性化

・ヘルパーT細胞やNK細胞が活性化

皮膚に寒冷刺激を与えることで、病気と闘う免疫系細胞の数が増え、さらに働きも良くなる事が明らかに。
がんや感染症に負けない体へ。

・褐色脂肪細胞が増えて基礎代謝UP

基礎代謝が上がることで、体温が上昇。病気に負けない体をつくるだけでなく、冷え性や生活習慣病を招く最大の原因である肥満の防止が同時に叶います。

→エビデンスに基づいたダブル効果で病気知らずの体がカンタンに手に入る!

2022年10月6日受注締切 / 11月15日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	青木式 すごい「感冷」健康法 細胞の活性化が健康と若返りを同時に叶える	冊	ご担当	様
	著者: 青木厚 ISBN: 978-4-405-09713-1 定価: 1,400円+税 1C 208P 四六判			



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2022.08.08作成