

# ”みるみる悩みが消えていく” インド哲学の超入門書登場



2024年  
5月新刊

## インド哲学式 悩まない習慣

誰もがかかえていて、なくなることはないと思える「悩み」。職場の人間関係、仕事やお金の不安、家族・自分の健康や介護についてなど、さまざまな悩みの種があるものです。本書はそんな「心」や「悩み」の正体を知り、どうしたら悩みが消えていくのか、心穏やかに過ごせるのか、「心を分析する」インド哲学を通じて、やさしく学んでいく入門書です。

どうして悩みが  
消えるの？

怒りや嫉妬は  
何故生まれるの？

インド哲学って何？

苦手な人はどうすればいい？

### 章立て

- 第1章 「悩み」とインド哲学
- 第2章 心とは何か
- 第3章 悩みをもたらす6つの敵
- 第4章 カルマについて
- 第5章 人間関係をどう考えるか
- 第6章 日常生活での実践



ターゲット: 35~55  
才女性。働いていて、家族や職場での人間関係、介護や将来のことなど悩みが多い。まじめな性格で、社会への関心も高め。

著者: 大塚 和彦 (おおつか かずひこ)

1970年埼玉県出身。國學院大學文学部を卒業後、経営コンサルティング会社で社会人としてのスタートを切る。その後、世界を旅するバックパッカーへと転身し世界各地を回る。2001年、有限会社ヴィジヨナリー・カンパニー(現、株式会社)を創業。日本では数少ない「オラクルカード・タロットカードの専門会社」として、出版、卸売、国外への輸出入、ライセンスビジネスなど幅広い業務を展開する。日本神話の神々をカードとして表現した『日本の神様カード』や、インド哲学をテーマにした『バガヴァッド・ギターカード』など、「古来からの叡智」を現代風に表現したカードを数々と発表。これまでに70作を超えるカードの企画・制作を手がける。現在は、会社代表者として経営実務を行うかわら、インド哲学、日本神話、オラクルカードなどのテーマで講座を行っている。著書に『神様と仲よくなる！日本の神様図鑑』(新星出版社)、共著作に『いちばんていねいな、オラクルカード』(日本文芸社)など多数。

2024年4月22日受注締切 / 5月31日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

## インド哲学式 悩まない習慣

著者: 大塚和彦

ISBN: 978-4-405-09454-3 定価: 1,400円+税 2C 176P 四六判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL: 03-3831-0743(代)

※画像はすべて仮画像になります。

ご注文は  
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2024.03.06作成