

2020年11月新刊

実は とっても

たんぱく質ってすごいんです!

糖質オフはもう古い!
やせるもマッチョも老化防止も。
かんたん作りおきとラク早レシピで理想の体をGET!!



大ヒット作

『図解眠れなくなるほど面白いたんぱく質の話』(日本文芸社)

藤田聡教授監修で、たしか知識と食べ方のコツがよくわかる。

おいしくてかんたんなレシピが満載です!

・本書の特徴・

- たんぱく質のメリット、摂り方のコツがわかる
- ダイエット・筋力UP・老化防止、目的別の献立例がわかる
- 1食分のたんぱく量、動物性/植物性がひと目でわかる
- 320レシピの大ボリューム!

見やすい紙面



2020年9月18日受注締切 / 11月13日搬入予定

※画像はすべて仮画像になります。

| | 書名 | 著者 / ISBN / 定価 / ページ数 / 版型 | 注文数 |
|------|---|--|-----|
| 新刊委託 | 箱POP付5冊セット 理想の体をつくる たんぱく質の作りおき&ラク早レシピ320 | 監修:藤田聡 ISBN:978-4-405-09395-9 定価:本体1,400円+税 176P B5判 ※セット価格:1,400円×5冊=7,000円+税 | セット |
| | 単品 理想の体をつくる たんぱく質の作りおき&ラク早レシピ320 | 監修:藤田聡 ISBN:978-4-405-09395-9 定価:本体1,400円+税 176P B5判 | 冊 |

貴店番線印

★ 新星出版社 営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

ご担当 様

2020.07.17作成