

# 寿命を左右するのは、“遺伝”でなく“腸”だった！

腸の権威・江田証医師による、シニアのための腸活本登場!!

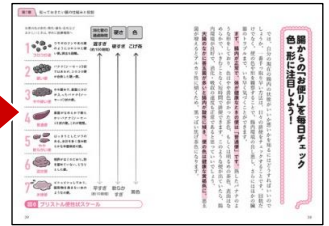


**2024年2月新刊**  
60歳で腸が変わる！長生きのための新しい腸活

5つのご長寿菌が判明！  
最新の研究で、人間の寿命を握る最大の鍵は腸だとわかってきました。本書では“新しい”腸活の第一人者・江田証が、長生きをする腸をつくるための食事療法を、仕組みとともにわかりやすく解説します。

長生きの鍵を握る  
5つの腸内細菌と、  
それを増やす食事療法を  
わかりやすく解説！

図やイラストを  
なるべく  
多く使った  
読み物です



気になる病気・  
症状別の対策  
おすすめ腸活レシピ  
つき

**【著者】江田証（えだあかし）**  
医学博士。江田クリニック院長。1971年、栃木県生まれ。自治医科大学大学院医学研究科修了。日本消化器病学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。米国消化器病学会（AGA）国際メンバーを務める。消化器系がんに関連するCDX2遺伝子がピロリ菌感染胃炎で発現していることを世界で初めて米国消化器病学会で発表し、英文誌の巻頭論文として掲載。メディア多数に出演。著書『新しい腸の教科書（池田書店）』『腸のトリセツ（学研プラス）』などがある。

2024年1月18日受注締切 / 2024年2月27日搬入予定		書店番線印
新刊委託	<p><b>60歳で腸が変わる！ 長生きのための新しい腸活</b></p> <p>著者：江田証 ISBN: 978-4-405-09449-9 定価：本体1,400円＋税 168P 2C 四六判</p>	<p>ご担当</p> <p>冊 様</p>



お腹の調子を整える、身体に良いといわれている  
ヨーグルト・りんご・納豆などが、実はお腹に悪影響を与えていた！

過敏性大腸炎から「なんとなくお腹の調子が悪い」人まで、エビデンスに基づいた新しい食材、食事法をわかりやすく解説！  
「FODMAP」といわれる4つの“糖質”を控えることで、あなたの腸は生まれ変わります。

注文扱い	<p><b>腸を治す食事術</b></p> <p>著者：江田証 ISBN: 978-4-405-09379-9 定価：1,200円＋税 2C4C 160P 四六判</p>	書店番線印
<p>搬入希望日</p> <p>月 日</p> <p>※新刊同時搬入を希望しない場合はこちらにご記入ください。</p>		<p>ご担当</p> <p>冊 様</p>

**新星出版社** 営業担当：  
〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

書店番線印

ご担当

冊 様