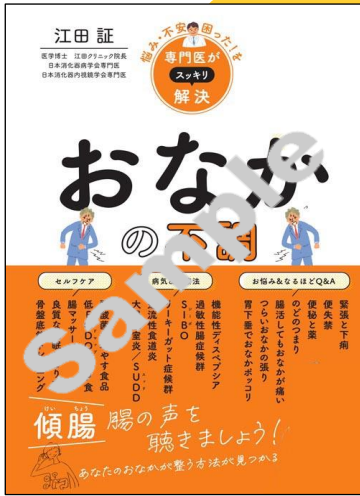


患者の圧倒的な信頼、人気、実力を誇る専門医が執筆！

読者の率直な悩みや不安を専門医が解決・改善に導く

健康医療実用新シリーズ2冊同時刊行！

2024年6月新刊



悩み・不安・困った！を専門医がスッキリ解決 おなかの不調 / 更年期

ポイント①

患者の圧倒的な信頼を誇る著者
・腸のスペシャリスト 江田証先生（おなかの不調）
・TV・SNSでも活躍中の
産婦人科医 高尾美穂先生（更年期）

ポイント②

悩んでいる、困っている人は多いが、
人には相談しにくいテーマを厳選

ポイント③

読者の率直な疑問にこたえる / 悩み・不安を解消する
改善方法を提示する / セルフケアを紹介する



お悩み & なるほどQ&A

- ・緊張と下痢 ・便失禁
- ・便秘と薬 ・のどのつまり
- ・腸活してもお腹が痛い …etc.

病気 & 治療法

- ・機能性ディスペプシア
- ・過敏性腸症候群
- ・SIBO …etc.

セルフケア

- ・酪酸菌を増やす食品
- ・低FODMAP食
- ・腸マッサージ …etc.



お悩み解決！

- ・手指のこわばり
- ・疲れやすい ・薄毛
- ・目や肌の乾燥 …etc.

なるほどQ&A

- ・エストロゲンって何？
- ・漢方で治るの？
- ・閉経したらどうなるの？ …etc.

セルフケア

- ・太もも&お尻筋トレ
- ・前向きになるヨガ
- ・睡眠の質をアップ …etc.

図とイラストでわかりやすく解説！不調を解決へと導きます！！

2024年4月24日受注締切 / 6月4日搬入予定

※画像はすべて仮画像になります。

新刊委託	悩み・不安・困った！を専門医がスッキリ解決 おなかの不調 著者：江田 証 ISBN:978-4-405-09456-7 定価:1,400円+税 4C2C 192P 四六判	冊	貴店番線印 ご担当 様
	悩み・不安・困った！を専門医がスッキリ解決 更年期 著者：高尾美穂 ISBN:978-4-405-09457-4 定価:1,400円+税 4C2C 176P 四六判	冊	



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2024.03.21作成