

聖路加国際病院の医師と栄養士による  
 実際の患者からの意見を取り入れた「腎臓病」「高血圧」レシピ集  
 2冊同時刊行！

2023年  
 10月新刊

医師と管理栄養士が考えた健康シリーズ



- おいしく食べる腎臓病レシピ
- おいしく食べる高血圧の減塩レシピ

腎不全・高血圧で毎日の食事に注意しなければいけない人のために普段の生活に近いおいしい食事ができるレシピを紹介。塩分、たんぱく質量がわかる便利な一覧表付。

※「おいしく食べる腎臓病レシピ」より



ポイント①

実際の患者が内容の構成に携わっており、患者の気持ちに添える具体的なアドバイスを盛り込んでいる

ポイント②

治療食にありがちな、おいしくなさそう、味が薄そうなど残念なイメージがなく、とにかくおいしそうな料理写真・レシピが充実

ポイント③

聖路加国際病院の管理栄養士が作成した患者に対応したレシピ、食習慣アドバイスに加え、聖路加国際病院の医師による病気の解説、注意事項を紹介

今、腎臓病・高血圧で悩んでいるすべての人のためのレシピです

2023年9月22日受注締切 / 10月31日搬入予定

新刊委託	医師と管理栄養士が考えた <b>おいしく食べる腎臓病レシピ</b> 著者:星穂奈美 監修:長浜正彦 ISBN:978-4-405-09714-8 定価:1,600円+税 4C 176P B5判	冊	貴店番線印  ご担当  様
	医師と管理栄養士が考えた <b>おいしく食べる高血圧の減塩レシピ</b> 著者:星穂奈美 監修:宮田宏太郎 ISBN:978-4-405-09715-5 定価:1,600円+税 4C 176P B5判	冊	



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
 TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は  
 営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2023.07.26作成