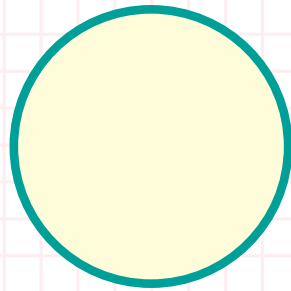


か
書いてみよう!



なに お
何が起きたのかな？

1 ^{かんが}
どんな考えがうかんだ？

2 ^{じぶん} ^{かんが} ^{おも}
もうひとりの自分なら、どう考えると思う？

3 ^{きぶん} ^か
気分は変わったかな？

4 ^き ^か
気づいたことを書いてみよう

