

2018年9月新刊

金スマ出演
などで大注目!

牧田善二医師による

『老けない』&『病気にならない』最強のレシピ本 登場!



スルフォラファンという成分がAGEを抑制

ブロッコリー

8万部超のロングセラーとなっている『老けない人はこれを食べている』で紹介された“体を若返らせる食材&調理法”に則り、毎日取り入れることで確実に体がよみがえっていく最新レシピを紹介します。

鶏肉のマスタード照り焼き

この食べ方が正確

すべてのレシピにミニコラムがついているので、「なぜこのレシピがいいのか？」がひと目でわかります!

8万部超のロングセラーとなっている『老けない人はこれを食べている』で紹介された“体を若返らせる食材&調理法”に則り、毎日取り入れることで確実に体がよみがえっていく最新レシピを紹介します。

食材別に、鶏肉、豚肉、牛肉、鮭、青魚、水煮缶、海藻、豆腐&納豆、トマト、ほうれん草、ブロッコリー、きのこなどのレシピが約80点。

すべてのレシピにミニコラムがついているので、「なぜこのレシピがいいのか？」がひと目でわかります!

2018年8月31日受注締切 / 9月20日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	老けない人はこれを食べている 牧田流 最強のレシピ	冊	貴店番線印
	著者: 牧田善二 ISBN: 978-4-405-09360-7 定価: 本体1,000円+税 96P B5変型判		

新刊同時搬入



老いる原因は「酸化」以上に「糖化」が原因と言われている!!

これまで老化の原因は「酸化＝体がサビる」と考えられていましたが、酸化だけではなく、「糖化＝体がコゲる」ことで、人の体は古い、そしてあらゆる病気を引き起こしていることがわかってきました。糖化による害を抑えることで、何歳になっても、人は外見も体の中も、確実に若返ることができず!

「いつまでも若くて、病気にならない食べもの&食べ方」を紹介!

注文扱い	老けない人はこれを食べている	著者: 牧田善二 ISBN: 978-4-405-09344-7 定価: 本体1,000円+税 144P 四六判	冊	貴店番線印

搬入希望日
月 日

※新刊同時搬入を希望しない場合は搬入希望日をご記入ください。

貴店番線印

★ 新星出版社 営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)