

激アツのたんぱく質レシピ本から待望の新刊登場!

たんぱく質シリーズ
第2弾

2022年1月新刊

たんぱく質レシピ本が
もっとかんたん&楽チンに!

『しっかり食べてきれいになる
全部レンチン! たんぱく質の作り置き&ラク早おかず』



電子レンジだけで作れるレシピが約220品。
お料理初心者さんや、高たんぱく食の入門書に
オススメの1冊です!

「作り置き&すぐでき」はそのままに、
電子レンジだけで作れます!

【主な内容】

- 肉のおかず(約60品)
- 魚のおかず(約50品)
- 肉・魚の加工品と卵のおかず(約30品)
- 大豆製品・豆のおかず(約40品)

作り置きレシピ

ラク早レシピ



※仮画像

2021年12月21日受注締切 / 2022年1月20日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	<p>しっかり食べてきれいになる 全部レンチン! たんぱく質の作り置き&ラク早おかず</p> <p>監修:藤田聡 編集:食のスタジオ ISBN:978-4-405-09423-9 定価:1,300円+税 4C 128P B5変型判</p>	冊	ご担当	様

新刊
同時搬入



箱POP付き5冊セット・単品

大好評! 続々重版中!!

『たんぱく質の作り置き&ラク早おかず320』
が、箱POP付きセットで登場!!

注文扱い	<p>箱POP付き5冊セット セット価格:7,000円+税</p> <p>しっかり食べてきれいになる たんぱく質の作り置き&ラク早おかず320</p>	<p>監修:藤田聡 編集:食のスタジオ ISBN:978-4-405-09395-9 定価:本体1,400円+税 4C 176P B5変型判</p>	セット
	<p>単品</p> <p>しっかり食べてきれいになる たんぱく質の作り置き&ラク早おかず320</p>	<p>監修:藤田聡 編集:食のスタジオ ISBN:978-4-405-09395-9 定価:本体1,400円+税 4C 176P B5変型判</p>	冊

搬入希望日

月 日

貴店番線印

※1/20以降の搬入を希望される場合はこちらにご記入ください。(1/20以前の搬入はできません。)



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

ご担当

様

2021.10.14作成