

定番料理がおいしくて、尚かつ、10分でできる！！ 忙しいママさんにぴったりの1冊 登場！

2018年9月新刊

本書では、作りおきはいまいち気乗りがしないが、毎日忙しいからとにかく短時間で作りたい方のために、時短&がっつり系おかずをメインに紹介。薄切り肉を重ねたまま調理、包丁を使わない野菜の下ごしらえなど、いままでになかったアイデアを集めて、10分以内でできるおいしいレシピを掲載。肉じゃがなど、時間がかかりそうな定番料理も載っています。

レシピ数は 60 超



最強アイテム、マヨネーズの力を借りて調味料は最小限



※画像はすべて仮画像です。



- 【構成】
- 第1章 10分でできるメインのおかず
 - 第2章 火を使わないおまかせレシピ
 - 第3章 1品で完成！ごはん&めん
 - 第4章 これさえあれば！
卵・缶詰・大豆製品の小さなおかず
 - 第5章 おかず汁物

10分で出来てがっつりおいしい時短レシピで
忙しい毎日を乗り切りましょう！

2018年9月5日受注締切 / 9月27日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

帰って10分！絶品おかず (仮)

著者：武蔵裕子
ISBN: 978-4-405-09361-4 定価：本体1,200円+税 128P A5判

冊

★ 新星出版社 営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

2018.07.10作成 BO