



野口真紀  
12か月  
ごはん  
家族で



2020年10月新刊

- 「お家でごはん」「自炊回帰」  
今、自炊をする家庭が増えています
- お父さん、子どもと一緒に  
楽しくご飯をつくろう
- 暦にあったイベントのレシピを  
12か月分紹介

※画像はすべて仮画像です。

本書は「月に一度、家族みんなで食卓にあつまる」生活を母親世代にご提案。  
暦にあったイベントにあわせたレシピを解説しながら、「ママがラクできるレシピ」をサブテーマとし、  
子供やパパに手伝ってもらおう、作ってもらえるレシピも紹介していきます。



【内容】

- 第1章 家族と一緒に12ヶ月ごはん（月毎に3～7種のレシピ）
- 第2章 家族みんなが大好きアウトドアのレシピ（8種以上）
- 第3章 お花見に運動会に家族が喜ぶお弁当（11種以上）
- 第4章 子どもと一緒に作るレシピ（7種以上）
- 第5章 お父さんがハマるレシピ（5種以上）
- コラム 料理で夏休みの自由研究、  
子供が使える道具、道具にこだわるパパの料理ツール

著者：野口真紀

NHK「きょうの料理」出演中。料理雑誌の編集者を経て、料理研究家の道へ。育ち盛りの2児の母でもある。カンタンながら、栄養や健康に配慮した家庭料理に定評がある。著書に『野口さんちの365日のおかず』（KADOKAWA）、『きょうのごはん』（主婦と生活社）など多数。

2020年9月11日受注締切 / 10月6日搬入予定

新刊委託

家族でごはん12か月

著者：野口真紀  
ISBN：978-4-405-09382-9 定価：本体1,500円＋税 160P B5変型判

冊

貴店番線印

ご担当 様

★ 新星出版社 営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

2020.07.17作成