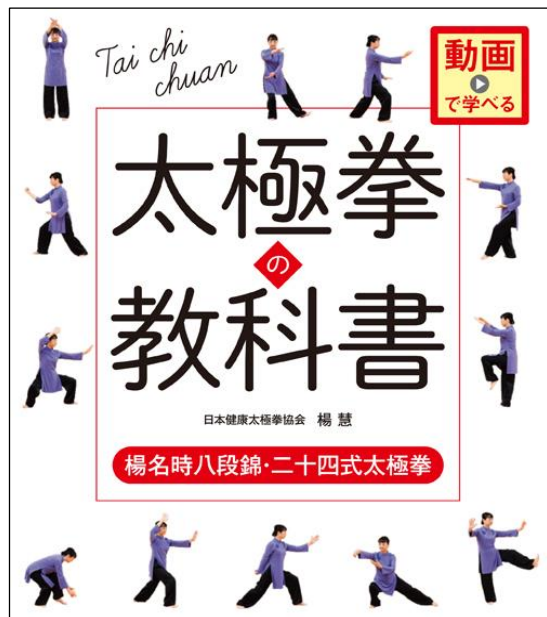


太極拳初心者の「学び」として、
 愛好者の「おさらい」として、
 指導者のポイントを「整理」する本として活用できる1冊登場！



2021年9月新刊
 動画で学べる 太極拳の教科書
 楊名時八段錦・二十四式太極拳

- **動画※と本の解説** でていねいに学べる
 ※動画はQRコードになります
- **まるで教室で説明を受けている** かのような解説
- **太極拳の理にかなった動きとその理由が学べ、初心者から指導者まで使える内容**

◎著者・実演は、
 人気・実力ともに最高の指導者：楊 慧

著者は「楊名時八段錦・太極拳」の創始者：楊名時の長女。幼少より父から直接指導を受け、これまでに各地のカルチャースクール、教室、企業等で指導を続け、NHK TVの健康番組にも出演多数。知名度が高く、最も人気のある指導者です。本書掲載の写真・動画は、すべて著者自身によるもの。一度でも指導を受けたことのある全国各都道府県の大勢の太極拳経験者・愛好者にとって見逃すことのできない1冊です。



楊慧先生の最新動画！
 至高の演武でホンモノの太極拳に触れてください！

※画像はすべて仮画像になります。

2021年9月6日受注締切 / 9月30日搬入予定		書店番線印
新刊委託	動画で学べる 太極拳の教科書 楊名時八段錦・二十四式太極拳	ご担当
	著者：楊 慧 ISBN: 978-4-405-08704-0 定価：1,800円＋税 4C 160P B5変型判	
		様

 **新星出版社** 営業担当：
 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
 TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

2021.06.16作成