

2017年10月新刊

とっつきにくい「**栄養素**」を、
キャラクターでわかりやすく紹介するシリーズ **第2弾登場!**



「世界一やさしい! 栄養素図鑑」が入門編なら

今回の「**栄養素BOOK**」はまさに**実践編!!**



脂質

☆最も大きなエネルギー!
☆良質な物を選ぶべし!
☆摂りすぎは禁物!

1日の摂取量目安 \ 000g /
サラダ油 大きじ5杯分

1位 牛肉 (サーロイン・脂身つき)
41.9g 厚切り1枚 (150g)

2位 豚肉 (バラ・脂身つき)
31.9g 厚切り3枚 (90g)

3位 豚肉 (肩ロース・脂身つき)
28.8g とんかつ用1枚 (150g)

サンマ 23.6g 1尾 (100g)

脂質 やさしい顔のふとっちょお兄さん。のんびりした性格だが、実はとっても働き者。脂溶性ビタミンにモテる。

「世界一やさしい! 栄養素図鑑」で誕生した栄養素キャラのファンが多かったたので、彼らを使って栄養の世界をさらに紹介します。前作で「糖質」や「たんぱく質」が何か、ちょっとは分かっていたけど具体的に体の中で、どう働いているの?あと、何を食べてらいいの?それでどうなるの?といった感じで話を進めていきます! 前作でも活躍したおなじみのキャラたちが、今回も体を張って栄養の話をやさしく説明します!

ページをめくる手が止まらない!
かわいさいっぱいの「**栄養素**」解説書です!



※仮画像

2017年10月11日受注締切 / 10月31日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

キャラでわかる! **栄養素BOOK** (仮)

監修: 牧野直子
ISBN: 978-4-405-09351-5 定価: 本体1,200円+税(仮) 128P 四六判

冊

新刊同時搬入



オールカラーのマンガ&イラスト&読み物で

売上最高潮!

楽しくわかりやすい!!

メインキャラクターの“20代働く女子代表”の乱子ちゃんといっしょに、栄養素たちがカラダの中でどんな働きをしているか(さぼっているのか?)を学び、いつの間にか楽しく覚えていけます!

栄養の本って難しいと思っている方に
ぜひ手にとって欲しい1冊!

注文扱い

世界一やさしい! **栄養素図鑑**

監修: 牧野直子 ISBN: 978-4-405-09325-6
定価: 本体1,200円+税 160P 四六判

冊

搬入希望日

月 日

貴店番線印

※新刊同時搬入を希望しない場合は
搬入希望日をご記入ください。



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2017.08.15作成 BO