

2020年6月新刊

毎日の食事で、老化は止められる!!

12万部突破の大ヒット作「老けない人はこれを食べている」

が、マンガになりました!

揚げ物には〇〇をかける! (揚げ物、油、調味料)

見た目と若さの関係性 (顔、髪)

おすすめはこの食材! (鶏、卵、魚、野菜)

老化って? (老化)

鍵を握る「AGE」とは? (AGE)

老化防止にいい栄養素は... (栄養素)

レシピつき (レシピ)

間食OK お酒もOK (間食、お酒)

今日から実践できるアンチエイジング法をマンガでわかりやすく解説します

最強タッグのW著者!

実用コミックエッセイ界の
人気売れっ子漫画家
森下えみこ



ベストセラー作家・
20万人を診た専門医
牧田善二

2020年5月20日受注締切 / 6月9日搬入予定

| | | | |
|------|---|---|-------|
| 新刊委託 | 老けない人はこれを食べている マンガ版 | 冊 | 書店番線印 |
| | 著者: 牧田善二・森下えみこ ISBN: 978-4-405-09385-0 定価: 本体1,200円+税 160P A5判 | | |

新刊同時搬入



(TBS系列)「金スマ」でも大注目の**牧田善二医師**が
30年以上の研究に基づいて指南!
豚肉 鮭 青魚 ブロッコリー トマト など、
身近な最強食材ごとに、「食べ合わせ」と「調理法」を紹介!

| | | | |
|------|---------------------------|--|---|
| 注文扱い | 老けない人はこれを食べている | 著者: 牧田善二 ISBN: 978-4-405-09344-7 定価: 本体1,000円+税 144P 四六判 | 冊 |
| | 医師・牧田善二が直伝 老けない人の最強レシピ | 著者: 牧田善二 ISBN: 978-4-405-09360-7 定価: 本体1,100円+税 96P B5変型判 | 冊 |

合計 冊

搬入希望日 月 日

書店番線印
ご担当 様

※新刊同時搬入を希望しない場合は搬入希望日をご記入ください。

新星出版社 営業担当: 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**