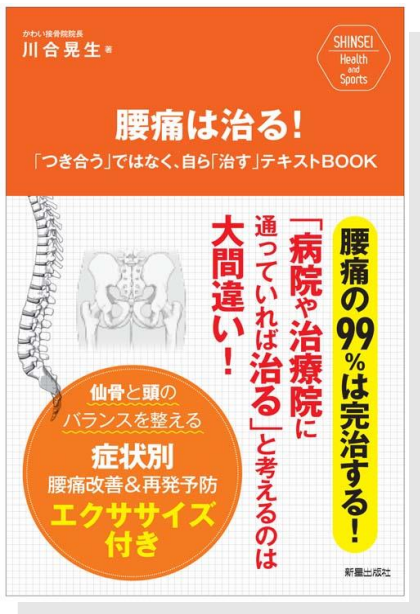


2018年  
8月新刊

SHINSEI Health and Sports シリーズ  
ついに“Health (健康)” が登場 !!



腰痛は「つき合う」ものではなく  
「治すもの」!

腰痛の本当の原因とオーダーメイドの治療を考え、自分で腰痛を治す方法を伝授。さらに、腰痛が再発しない生活習慣と既往症のある人やバランスの悪い人のためにも簡単に出来るエクササイズを紹介。

著者は、患者の自然治癒力を最大限引き出すことで  
評判のかわい接骨院院長 川合晃生先生

- 第1章 まずは腰痛の本当の原因と正しい改善法を知っておこう!
- 第2章 仙骨と頭の位置のバランスを整えよう!
- 第3章 自分の腰痛のタイプとその原因を知ろう!
- 第4章 症状別 腰痛改善&再発予防エクササイズ

※仮装丁

2018年7月25日受注締切 / 8月14日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	SHINSEI Health and Sports <b>腰痛は治る!</b>		冊
	著者: 川合晃生 ISBN: 978-4-405-08695-1 定価: 本体950円+税 192P 新書判		

新刊  
同時搬入



SHINSEI Health and Sports シリーズ

股関節まわりを中心に、サビついた下半身の筋肉や関節をほぐすことで、体力アップに加え、肩こりや腰痛などの不調を改善させます。

ひとつのエクササイズの中に2つの動きを入れることで、効果は「1+1=2」ではなく「1+1=3」にすることができます。



注文扱い	SHINSEI Health and Sports 1日1分! サビた体を下半身から蘇らせる 股関節コアストレッチ	著者: 白木仁 ISBN: 978-4-405-08212-0 定価: 本体850円+税 176P 新書判	冊
	SHINSEI Health and Sports 2in1メソッドで腹筋を鍛え、お腹を凹ますトレーニング	著者: 荒尾裕文 ISBN: 978-4-405-08210-6 定価: 本体1,000円+税 192P 新書判	冊

搬入希望日

月 日

貴店番線印

※新刊同時搬入を希望しない場合は  
搬入希望日をご記入ください。

★ 新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで

**03-3831-0758 (fax)**