

# 第2弾登場！ オートミールの献立4週間分！

## おいしい&かんたんはそのままだに、約1カ月分の献立を考えました！

2022年  
2月新刊

### 『マネするだけでキレイやせ 4週間オートミールダイエット』

献立だから  
組み合わせを  
考える手間ナシ



何をいつどう食べるか？  
忙しい毎日が一番面倒な  
献立をまるっと4週間分  
掲載。ただマネするだけ。  
だから実践しやすい！

管理栄養士考案  
医師監修で  
信頼度バッチリ



2人の専門家がしっかり  
栄養バランスや食べ方を  
考えているので、健康で  
キレイな体づくりを強力  
サポート！

間食・リセット  
ご飯など  
お助けレシピ掲載

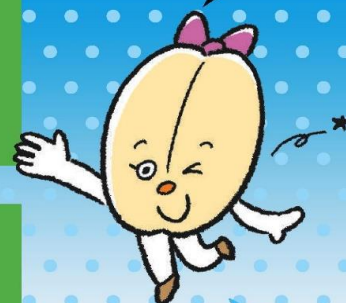


ダイエット中でも食べら  
れるスイーツや、飲み会  
翌日の調整食など、いざ  
という時のレスキューレ  
シピ掲載で、続けやすい！

効果実感  
たっぷり  
約1カ月分



ユルく始める1週目から  
仕上げの4週目まで、た  
っぷり約1カ月分の献立  
だから、効果も実感！  
もちろん続けてもOK。



食べ方のポイントや、  
ダイエット効果UPの  
生活習慣アドバイスも♪

オートミールの献立本は本邦初！この1冊、絶対におススメです！！

2022年1月13日受注締切 / 2月4日搬入予定

新刊委託	マネするだけでキレイやせ 4週間オートミールダイエット	冊	貴店番線印
	著者：大越郷子 監修：石原新菜 ISBN: 978-4-405-09424-6 定価：1,000円+税 4C 96P B5変型判		ご担当
			様

新刊  
同時搬入



箱POP付き10冊セット・単品

医師と管理栄養士が考えた  
いちばんおいしいレシピ 78品！

だから  
キレイに  
やせる！

注文扱い	箱POP付き10冊セット セット価格：10,000円+税	著者：大越郷子 監修：石原新菜 ISBN: 978-4-405-09409-3 定価：本体1,000円+税 4C 96P B5変型判	セット
	単品	著者：大越郷子 監修：石原新菜 ISBN: 978-4-405-09409-3 定価：本体1,000円+税 4C 96P B5変型判	冊

搬入希望日  
月 日

貴店番線印

※2/4以降の搬入を希望される場合はこちらにご記入ください。(2/4以前の搬入はできません。)



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

ご担当

様

2021.10.14作成