

2020年10月新刊

野菜 大量消費！

- たくさん買った野菜はもう腐らせない！
- まとめ買いした野菜を あっという間に消費できる！

Youtubeやネットでも人気の「大量消費」。1週間分の野菜をまとめて買って、使い切る前に悪くしてしまった経験は誰でもあると思います。大量消費は経済的にお得だけでなく、豪快でボリュームのある料理や、作りおきにも使えます。本書は無駄なく大量の野菜を消費するためのレシピ集です。



野菜たっぷり
大量消費レシピ
304

版下千恵



ここがポイント！

- 20種類の野菜で304レシピを掲載。
- 野菜を大量購入しても、たくさんもらっても大丈夫。
- キャベツ1玉を主菜、副菜、主食、作りおきと残さず使い切ることができる。
- 使い切れなかった場合も考えて、正しい冷蔵・冷凍保存の方法も紹介。
- 料理写真のインデックスで、今日の献立だってパツと思いつく。



※画像はすべて仮画像です。

トマト、ナス、ピーマン、きゅうり、玉ねぎ…etc.
通年通した旬の野菜のための大量消費レシピを紹介します！

2020年10月9日受注締切 / 10月30日搬入予定

新刊委託	野菜たっぷり大量消費レシピ304		冊
	著者：版下千恵 ISBN: 978-4-405-09393-5 定価：本体1,200円＋税 176P B5変型判		

貴店番線印

ご担当 様

新星出版社 営業担当： 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
 TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**