

栄養学の知識が  
ビジネスパーソンの  
教養を変える！

大好評！「地政学」のシリーズ

2023年  
10月新刊

ビジネスにも **栄養** の知識は必要

賢く食べて、パフォーマンスを上げよう！

## サクッとわかる ビジネス教養 栄養学



「栄養」と言われても、あまりにも身近すぎて空気のような存在に思えるかもしれません。しかし、毎日食べている食事、その一つ一つの栄養が気になったりなど、筋トレをしているとき、プロテインの効果的な摂り方を知りたくなったりなど、「栄養」についてふと関心を持つきっかけは、多いものです。

本書で、栄養学の基本をさらっと身につけましょう。

栄養学の基礎から、  
気になる最新トピックまで

知りたかった栄養の知識を集め  
イラスト図解でサクッと解説



### 体力もメンタルも栄養次第でどんどん変わります！

#### 【ターゲット】

栄養学のごく基本的な知識や、健康関連の話題でよく目にするトピックについてサクッと知って、ビジネスの場でスマートに活かしたい30~40代女性、男性

#### 【監修者】飯田薫子(いいたかおるこ)

お茶の水女子大学大学院教授。医師。博士(医学)。筑波大学大学院講師、お茶の水女子大学准教授を経て、2017年より現職。専門は代謝学、応用栄養学。食の観点から、生活習慣病の予防・治療について研究を行っている。監修書『一生役立つきちんとわかる栄養学』(西東社)『世界でいちばん素敵な栄養素の教室』(三オブックス)など

※画像はすべて仮画像になります。

2023年8月25日受注締切 / 10月3日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

### サクッとわかる ビジネス教養 栄養学

監修：飯田薫子

ISBN: 978-4-405-12024-2 定価: 1,300円+税 4C 160P 四六判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2023.07.03作成