

『美肌をつくる筋トレ』（2020年6月25日第1刷発行）正誤表

2021年4月5日現在

下記の誤りと補足がございました。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。
お手数をおかけいたしますが、お手許の書籍を訂正してください。

訂正箇所	誤	正
39ページ 2行目	こうはいきん 背広筋	こうはいきん 広背筋