

# ワーク おも 見つけたことを書こう!



何か新しい発見や経験をしたとき、自分がどんなことを思ったかを書き残しておこう。あとで見返したときにいつの出来事かわかるように、日付も書いておいてね!

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---

ひ づ け  
日 付 [ 年 月 日 ]

---

---

---

---

---

---

---

---